

# CRIBADO NUTRICIONAL Y PORCENTAJE DE PESO PERDIDO EN PACIENTES ONCOLÓGICOS QUE INICIAN TRATAMIENTO CON QUIMIOTERAPIA

Álvaro Sanz E<sup>1</sup>, Garrido Siles M<sup>1</sup>, Abilés J<sup>1</sup>, López Rodríguez C<sup>1</sup>, Muñoz Gómez-Millán I<sup>1</sup>, Rueda Domínguez A<sup>2</sup>,

<sup>1</sup>AIG Farmacia y Nutrición. Agencia Sanitaria Costa del Sol, Marbella (Málaga)

<sup>2</sup> Área de Oncología Médica. Agencia Sanitaria Costa del Sol, Marbella (Málaga)



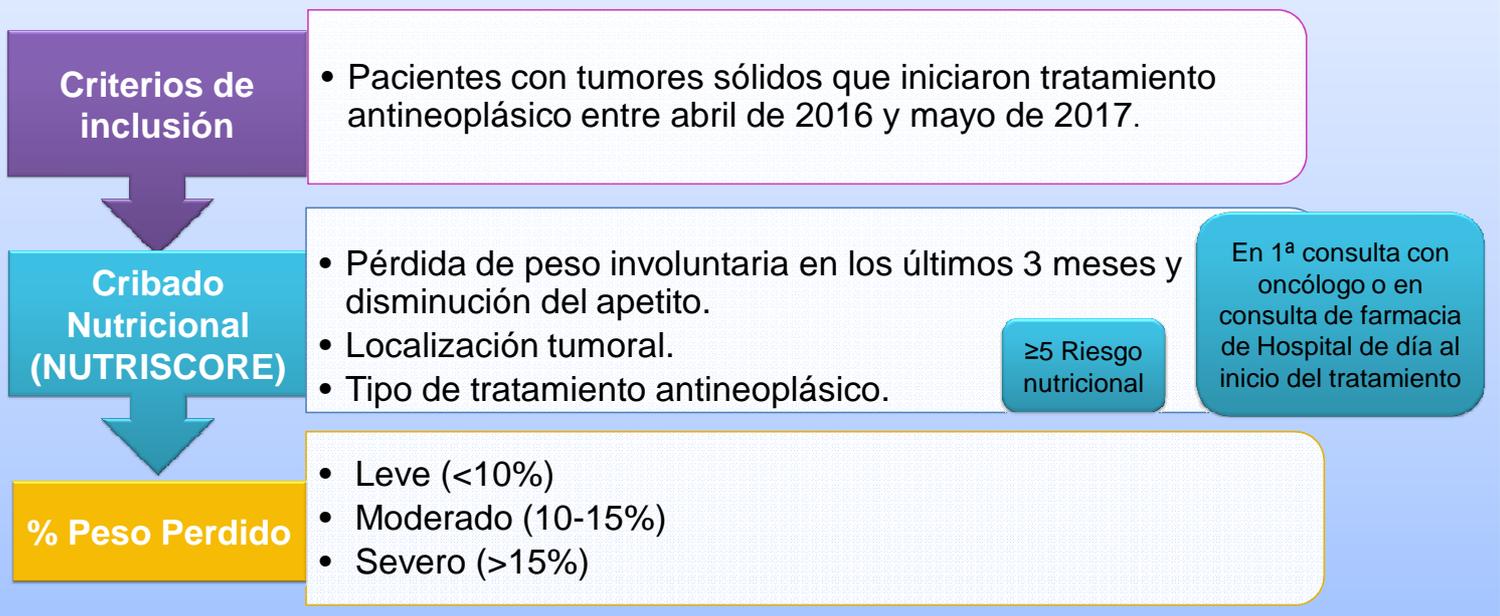
Agencia Sanitaria Costa del Sol  
COMARCA DE SALUD

## OBJETIVO

- Identificar pacientes con cáncer que presenten **riesgo nutricional** al inicio del tratamiento quimioterápico, mediante un método de cribado validado.
- Determinar el **porcentaje de peso perdido** (%PP) en dichos pacientes.



## MATERIAL Y MÉTODOS



## RESULTADOS

Nº pacientes 297

Edad media 61±11 años

Cribado nutricional realizado al 100% de los pacientes

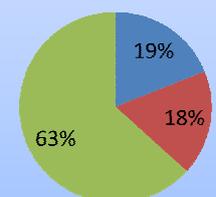
Porcentaje global con RN=21,5%

RN según localización tumoral		
	Nº total	RN(%)
Esófago-gástrico	16	75
Páncreas-biliar	17	70,6
Cabeza-cuello	12	33,3
Otros	13	30,8
Ginecológicos	36	30,6
Pulmón	64	26,6
Colorrectal	54	7,4
Mama	73	0
Vejiga	12	0

Porcentaje global de pacientes con pérdida de peso=58,6%

Clasificación del %PP

■ Grave ■ Moderado ■ Leve



## CONCLUSIONES

- **1 de cada 5 pacientes** que inicia tratamiento con QT **presenta RN**, siendo los tumores de páncreas-biliar, esófago-gástrico y de cabeza y cuello los de mayor riesgo.
- Más de la **mitad** de pacientes que inician QT presentan **pérdida de peso**, siendo **grave en casi el 20%** de los casos.
- El empleo de un método de cribado específico, permite una detección precoz de pacientes en riesgo nutricional, permitiendo realizar en ellos un abordaje nutricional temprano.